



Les Stages en week-end



Renforcer sa confiance en soi
12 et 13 octobre 2019

Mieux vivre avec les douleurs chroniques
16 et 17 novembre 2019



Mieux être : gestion du stress
14 et 15 décembre 2019



Mieux vivre avec les acouphènes
7 et 8 mars 2020

Couple et sophrologie
1er et 2 février 2020

BEE – Bien-Être et Équilibre

Tél : 07.81.83.54.60 – mail : bee.bienetre.equilibre@gmail.com – www.beevlp.com

Lieu des séances : 19 rue des Rechères, VAUX LE PENIL