



BIEN-ÊTRE ET ÉQUILIBRE

La sophrologie 100 % caycéenne

PLANNING DES ACTIVITÉS 2019 - 2020

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		9 h 30 – 10 h 30 SOPHRO À L'ANNÉE Niveau 2 Adultes			10 h- 12 h 30 Stage Week-end*
		10 h 30 – 11 h 30 SOPHRO À L'ANNÉE Niveau 1 Adultes	11 h – 12 h SOPHRO À L'ANNÉE Niveau 1 Adultes	10 h – 11 h 30 MODULE ADOS Collège	
				13 h 30 _ 15 h MODULE ADOS Lycée+	
		18 h – 19 h SOPHRO À L'ANNÉE Niveau 1 Adultes		15 h – 18 h Stage Week-end*	
19 h 15– 20 h 15 SOPHRO À L'ANNÉE Niveau 3 Adultes	19 h 15– 20 h 15 SOPHRO À L'ANNÉE Niveau 3 Adultes	19 h 15 – 20 h 15 SOPHRO À L'ANNÉE Niveau 2 Adultes	18 h 30 – 19 h 30 SOPHRO À L'ANNÉE Niveau 1 Adultes		
20 h 30 – 21 h 30 SOPHRO À L'ANNÉE Niveau 2 Adultes	20 h 30 – 21 h 30 SOPHRO À L'ANNÉE Niveau 1 Adultes	20 h 30 – 21h 30 SOPHRO À L'ANNÉE Niveau 1 Adultes			

* Voir sur notre site le planning des modules pour adultes et adolescents et pour la programmation des stages week-end.

Lieu des séances : 19 rue des Rechères à Vaux le Pénil ; Seules les séances du jeudi matin, de 9 h 30 à 11 h 30, ont lieu aux communs du château de Vaux le Pénil, au 9 rue de la Libération.

TARIFS

Adhésion individuelle : 22 €

Adhésion famille : 30 €

Adhésion à la carte : 25 €

Adolescents	Adultes
MODULES SPÉCIFIQUES ADOLESCENTS : <ul style="list-style-type: none">Inscription 1 module : 120 €Inscription 2 modules : 200 €Inscription 3 modules : 250 €Inscription 4 modules : 350 €	SOPHRO À L'ANNÉE (tous niveaux) : 1 fois par semaine, soit 32 séances : 200 € 2 fois par semaine, soit 64 séances : 300 €
	SÉANCE À LA CARTE : 10 € les 10 premières séances puis tarif dégressif
	STAGE WEEK-END : <ul style="list-style-type: none">Inscription individuelle : 120 €Inscription en couple ou en famille : 220 €